

Dar Sì Voce

SEMINARI MENSILI

Attraverso tecniche yogiche e musicoterapiche, utilizzeremo il corpo, il movimento e la voce, individualmente e in relazione, per rilasciare tensioni psicosomatiche, attivare la nostra energia vitale, dare voce al nostro potenziale, liberare nuove possibilità espressive e migliorare la nostra comunicazione con gli altri

DATE
21 Marzo
25 Aprile
30 Maggio
20 Giugno
ore 16/19

a cura di Cristiana Papa
Musicoterapeuta, insegnante Yoga

Mouna Nada Yana
v. Nizza 90 Salerno - 3203683382

