

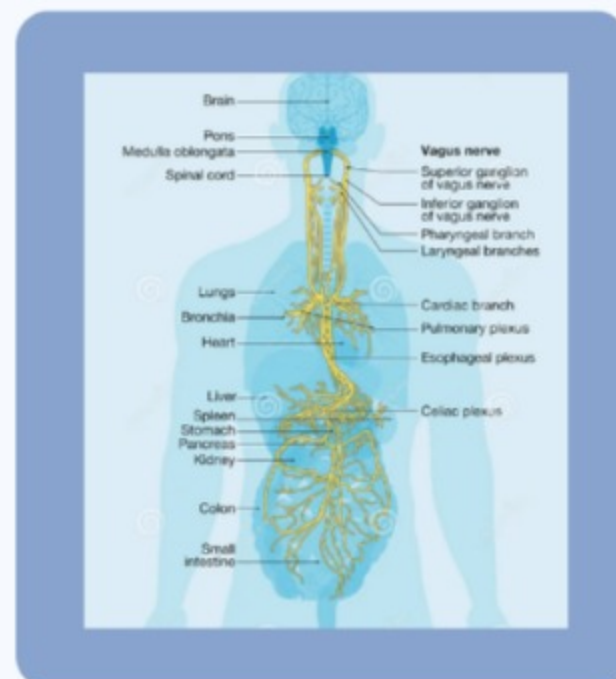
CORSO ANTISTRESS

**SAI CHE LO
STRESS È LA
PRINCIPALE
MINACCIA PER LA
TUA SALUTE?**

- **MALATTIE CARDIOVASCOLARI**
- **CEFALEA CRONICA**
- **INSONNIA**
- **MALATTIE GASTROENTERICHE**
-



**CONOSCI IL TUO SISTEMA NERVOSO
AUTONOMO ED IMPARA A MODULARE LE
SUE RISPOSTE ALLO STRESS DELLA VITA
QUOTIDIANA**



SAPERSI AUTOREGOLARE SIGNIFICA:

- **NON VIVERE IN COSTANTE STATO DI ALLERTA**
- **NON CEDERE ALLO SCORAGGIAMENTO**
- **ESSERE LIBERI DI ENTRARE IN CONNESSIONE CON GLI ALTRI**



PER INFO

DR.SSA FRANCESCA D'AMICO

frdamico@hotmail.it

3318511541

