

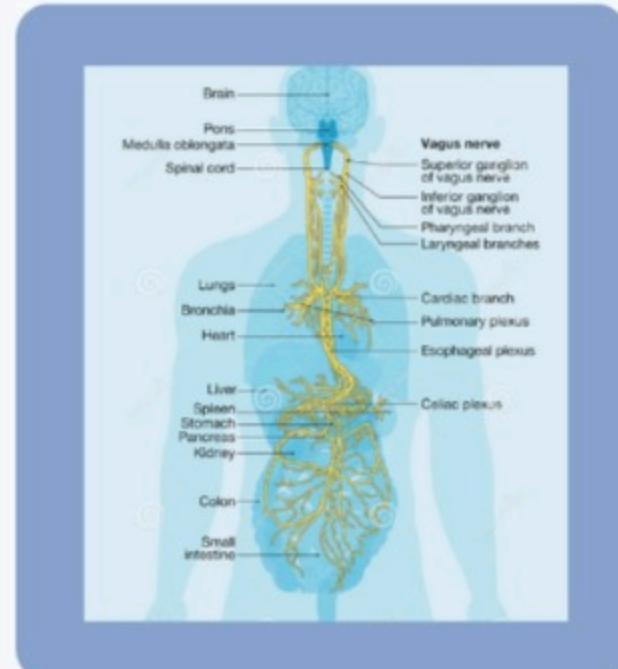
CORSO ANTISTRESS

SAI CHE LO
STRESS È LA
PRINCIPALE
MINACCIA PER LA
TUA SALUTE?

- MALATTIE CARDIOVASCOLARI
- CEFALEA CRONICA
- INSONNIA
- MALATTIE GASTROENTERICHE
-



CONOSCI IL TUO SISTEMA NERVOso
AUTONOMO ED IMPARA A MODULARE LE
SUE RISPOSTE ALLO STRESS DELLA VITA
QUOTIDIANA



SAPERSI AUTOREGOLARE SIGNIFICA:

- NON VIVERE IN COSTANTE STATO DI ALLERTA
- NON CEDERE ALLO SCORAGGIAMENTO
- ESSERE LIBERI DI ENTRARE IN CONNESSIONE CON GLI ALTRI

PER INFO

DR.SSA FRANCESCA D'AMICO

frdamico@hotmail.it



3318511541

