



Autonomia e relazione

a cura di
Cristiana Papa e Francesca D'Amico

Percorso in 3 seminari teorico-esperienziali ed 1 workshop evolutivo

I seminari consentiranno ai partecipanti di acquisire consapevolezza nuove sulle dinamiche relazionali ed esperire tramite esercizi pratici la possibilità di ristrutturazione delle stesse. Il workshop, tramite tecniche dello yoga, della meditazione e della musicoterapia, accompagnerà l'unità mente-corpo a sperimentare concretamente i nuovi comportamenti intuiti durante il percorso, per accompagnare nella vita quotidiana l'acquisizione di una maggiore libertà e benessere relazionale.

Date

28 Marzo - Autonomia e relazione - ore 16/19

18 Aprile - Gli ostacoli alle relazioni nutrienti - ore 16/19

23 Maggio - Gli scambi relazionali: la comunicazione - ore 16/19

27 Giugno - Il confine: Lo spazio della relazione - ore 16/19.30



Mouna Nada Yana v. Nizza 90 Salerno
3203683382 - 3318511541